

Leben am

Freitag 05. April 2019

LIMIT

theater act-back → IM ZENTRUM KARL DER GROSSE

# Eine Theaterdebatte zum Thema Selbstoptimierung

Kooperation mit dem Zentrum Karl der Grosse im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Grenzen“

**Arbeit, Beziehungen, Freizeit und Ernährung** – überall orten wir Optimierungsbeford. Im permanenten Streben nach Verbesserung haben Lücken und Leerstellen kaum mehr Platz. Wir sollen und wollen überall das Maximum herausholen und erleben. Aber woher wissen wir, dass das alles gut für uns ist? Woher wissen wir, dass wir uns dadurch wirklich entwickeln? Und was passiert, wenn es irgendwann nicht mehr weiter geht?

**Das Theater act-back zeigt** in ehrlichen Szenen Menschen, die im Strudel solcher Fragestellungen an ihre Grenzen stossen. Das Publikum nimmt im Verlauf der Theaterdebatte mit seinen Beiträgen Einfluss auf die Entwicklung des Geschehens auf der Bühne.

**Freitag 05. April 2019, 20:00**

**Zentrum Karl der Grosse**, Kirchgasse 14, 8001 Zürich  
Tickets online reservieren unter: [www.karldergrosse.ch](http://www.karldergrosse.ch)

**Eintritt:** 10 Fr.

**Mehr über act-back:** [www.forumtheater-act-back.ch](http://www.forumtheater-act-back.ch)

**Mitwirkende:** Moderation/Spielleitung: Elena Pintarelli,  
Franz Dängeli; **Schauspiel:** Deborah Hefti, Silvan Diener,  
Aldo de Nadai

Photo on the Front by Ian Stauffer on Unsplash

theater act-back →



**Stadt Zürich**  
Zentrum Karl der Grosse