

“act-back ist fixer Bestandteil im Curriculum des Studiengangs Hebamme.”

Mona Schwager, Leiterin Bachelorstudiengang Hebamme, ZHAW

Die Anforderungen und Belastungen während der Praxismodule werden von den Studentinnen unterschiedlich erlebt. Das Spannungsfeld zwischen im Studium entwickelten Erwartungen und der erlebten Berufsrealität ist vor allem zu Beginn der Ausbildung gross und der Umgang damit für die Beteiligten anspruchsvoll. Deshalb wurde in einem Pilotprojekt die Methode des Forumtheaters ausgewählt, um mit einer flexiblen prozess- und erfahrungsbezogenen Unterrichtsmethode das Empowerment der Studentinnen und der Praktikumsbetreuerinnen zu stärken.

Die Szenen zogen die Studentinnen völlig in ihren Bann. Sie erkannten sich oder Anteile von sich in den gespielten Rollen wieder und beobachteten dementsprechend gespannt das Agieren der beiden Schauspielerinnen. Durch die starken Darstellungen entstand eine grosse Betroffenheit. Die Studentinnen entwickelten ein Gefühl für die Wichtigkeit und Tragweite der Situationen, welches über das ausschliessliche Nachdenken hinausging. Auch die Seite der Praxisausbilderin wurde besser wahrgenommen und verstanden. In den moderierten Gesprächen wurden Themen, die während des Praktikums oft nicht angesprochen werden, reflektiert, sowie eigene Interessen und Ziele abgeleitet.

Wir werden das Forumtheater act-back im Bachelorstudiengang Hebamme fix ins Curriculum aufnehmen und als interaktive Methode zur Rück- und Vorschau auf die weiteren Praxismodule anwenden, um damit die Berufssozialisation zu unterstützen. Wir sind überzeugt, dass dank dieser Methode Herausforderungen im Praktikum besser bewältigt werden können und Belastungen frühzeitig „auf die Bühne kommen.“